



Diocesi di Sulmona-Valva



Ufficio di Pastorale Familiare



Ufficio Catechistico



# COME EDUCARE L'INTELLIGENZA EMOTIVA

## Incontri di accompagnamento alla genitorialità

Centro Pastorale Auditorium "San Panfilo" - Sulmona



sabato  
**15 febbraio**  
ore 17:00/19.00

2025

### "PERCHÉ È IMPORTANTE EDUCARE L'INTELLIGENZA EMOTIVA"

**Dott.ssa Mizar Specchio**

psicologa e psicoterapeuta transpersonale,  
docente di biotransenergetica

### "COMUNICAZIONE E AUTOSTIMA: COME SVILUPPARE L'ASSERTIVITÀ, OSSIA LA CAPACITÀ DI ESPRIMERE SE STESSI E LE PROPRIE EMOZIONI"

**Dott.ssa Paola Pascale**

psicologa e psicoterapeuta gruppoanalista

sabato  
**1° marzo**  
ore 17:00/19.00

2025



### "CHE FRUSTRAZIONE! COME AIUTARE I FIGLI A GESTIRE CONFLITTI E DIFFICOLTÀ RELAZIONALI"

**Dott.ssa Roberta Romanelli**

psicologa e psicoterapeuta cognitivo-comportamentale,  
Funzionario referente "Centro Famiglia"  
Comune di Sulmona



sabato  
**5 aprile**  
ore 17:00/19.00

2025

**Durante gli incontri servizio di Baby sitting**