



RISERVA NATURALE
Gole del Sagittario

PROGRAMMA
ESTIVO

RISERVA ESTATE 2019

NATURA ESCURSIONI MUSICA CORSI CAMPIDI VOLONTARIATOCULTURA ARTEEDITORIA CENTROESTIVO

GIUGNO

sabato 1	CORSO DI DISEGNO NATURALISTICO con il disegnatore Marco Preziosi	Per info e prenotazioni: 338.5163358
LOCALITÀ: SORGENTI DI CAVUTO		
domenica 2	CORSO DI DISEGNO NATURALISTICO con il disegnatore Marco Preziosi	Per info e prenotazioni: 338.5164018
LOCALITÀ: SORGENTI DI CAVUTO		
Tutti i sabati	CORSO DI EDUCAZIONE AMBIENTALE con diversi esperti educatori	Per info e prenotazioni: 330.5542033
LOCALITÀ: SORGENTI DI CAVUTO		

LUGLIO

giovedì 4	L'OASI DELL'ANIMALI, IL BOSCO Laboratorio specializzato di gruppo con il disegnatore	ATTIVITÀ A PAGAMENTO DALLE 17,30 ALLE 19,30 Per info e prenotazioni: 347.4283786 Piercarlo Di Giambattista e Gianni Di Gangola
LOCALITÀ: SORGENTI DI CAVUTO		
venerdì 5	YOGA IN OASI con l'insegnante Lavinia Canestrari	ATTIVITÀ A PAGAMENTO DALLE 17,30 ALLE 19,00 Per info e prenotazioni: 347.4283786
LOCALITÀ: SORGENTI DI CAVUTO		
sabato 6	YOGA IN OASI con l'insegnante Lavinia Canestrari	ATTIVITÀ A PAGAMENTO DALLE 17,30 ALLE 19,00 Per info e prenotazioni: 347.4283786
LOCALITÀ: SORGENTI DI CAVUTO		
domenica 7	YOGA IN OASI con l'insegnante Lavinia Canestrari	ATTIVITÀ A PAGAMENTO DALLE 17,30 ALLE 19,00 Per info e prenotazioni: 347.4283786
LOCALITÀ: SORGENTI DI CAVUTO		
giovedì 11	L'OASI DELL'ANIMALI: IL BOSCO Laboratorio specializzato di gruppo con il disegnatore	ATTIVITÀ A PAGAMENTO DALLE 17,30 ALLE 19,30 Per info e prenotazioni: 340.1668232, 330.0215840
LOCALITÀ: SORGENTI DI CAVUTO		
venerdì 12	YOGA IN OASI con l'insegnante Lavinia Canestrari	ATTIVITÀ A PAGAMENTO DALLE 17,30 ALLE 19,00 Per info e prenotazioni: 347.4283786
LOCALITÀ: SORGENTI DI CAVUTO		

sabato 13	YOGA IN OASI con l'insegnante Lavinia Canestrari	ATTIVITÀ A PAGAMENTO DALLE 17,30 ALLE 19,00 Per info e prenotazioni: 347.4283786
LOCALITÀ: SORGENTI DI CAVUTO		
sabato 13	CORSO BASE CERAMICA con la ceramista Piera Risio	ATTIVITÀ A PAGAMENTO DALLE 10,00 ALLE 12,30 Per info e prenotazioni: 347.7137137
LOCALITÀ: SORGENTI DI CAVUTO		
domenica 14	YOGA IN OASI con l'insegnante Lavinia Canestrari	ATTIVITÀ A PAGAMENTO DALLE 17,30 ALLE 19,00 Per info e prenotazioni: 347.4283786
LOCALITÀ: SORGENTI DI CAVUTO		

da lunedì 15	CENTRO ESTIVO PER BAMBINI	TUTTI I GIORNI DAL 15 LUGLIO AL 16 AGOSTO
LOCALITÀ: SORGENTI DI CAVUTO		
domenica 17/31	RIFFLESSOLOGIA PLANTARE con la massoterapeuta Lotte Kramer	ATTIVITÀ A PAGAMENTO OGNI MERCOLEDÌ E DOMENICA Per info e prenotazioni: 348.6723271
LOCALITÀ: SORGENTI DI CAVUTO		

da sabato 20/21 **CAMPI DI VOLONTARIATO WWF ITALIA** DAL 20 LUGLIO AL 27 LUGLIO
SENTIERI DELLA RISERVA

sabato 20	CORSO DI DISEGNO NATURALISTICO con il disegnatore Marco Preziosi	ATTIVITÀ A PAGAMENTO Per info e prenotazioni: 338.5163358
LOCALITÀ: SORGENTI DI CAVUTO		
domenica 21	CORSO DI DISEGNO NATURALISTICO con il disegnatore Marco Preziosi	ATTIVITÀ A PAGAMENTO Per info e prenotazioni: 338.5163358
LOCALITÀ: SORGENTI DI CAVUTO		
domenica 21	PRESENTAZIONE DEL LIBRO "I PENTACUMINATI" di Eraldo Gualandrogli	INGRESSO LIBERO DALLE ORE 17,30
LOCALITÀ: SORGENTI DI CAVUTO		

sabato 27	CORSO BASE CERAMICA con la ceramista Piera Risio	ATTIVITÀ A PAGAMENTO DALLE 10,00 ALLE 12,30 Per info e prenotazioni: 347.7137137
LOCALITÀ: SORGENTI DI CAVUTO		
martedì 30	LE GOLE SOTTO LE STELLE dalle Anverra a Castrovella con Abruzzo Parks	ATTIVITÀ A PAGAMENTO DALLE 18,30 - Agopuntura alla Macchia Per info e prenotazioni: 379.022266 - 348.5547371
SENTIERI GEOLOGICI N.18		
mercoledì 31	LE ACQUE DEL SAGITTARIO La Via dei Mulini con Abruzzo Parks	ATTIVITÀ A PAGAMENTO DALLE 18,30 - Agopuntura alla Macchia Per info e prenotazioni: 379.022266 - 348.5547371
SENTIERI GEOLOGICI N.18		

AGOSTO

giovedì 1	CORSO BASE ROCCIA alla Parete di Arrampicata con l'istruttore Giampaolo Di Federico	ATTIVITÀ A PAGAMENTO DALLE 10,00 - Appuntamento in Piazza D'Arampicata Per info e prenotazioni: 338.1842049 - 340.6586939
LOCALITÀ: LE RENECCE		
venerdì 2	CORSO BASE ROCCIA alla Parete di Arrampicata con l'istruttore Giampaolo Di Federico	ATTIVITÀ A PAGAMENTO DALLE 10,00 - Appuntamento in Piazza D'Arampicata Per info e prenotazioni: 338.1842049 - 340.6586939
LOCALITÀ: LE RENECCE		
da domenica 4/31	RIFFLESSOLOGIA PLANTARE con la massoterapeuta Lotte Kramer	ATTIVITÀ A PAGAMENTO OGNI MERCOLEDÌ E DOMENICA Per info e prenotazioni: 348.6723271
LOCALITÀ: SORGENTI DI CAVUTO		

giovedì 8	CORSO BASE ROCCIA alla Parete di Arrampicata con l'istruttore Giampaolo Di Federico	ATTIVITÀ A PAGAMENTO DALLE 10,00 - Appuntamento in Piazza D'Arampicata Per info e prenotazioni: 338.1842049 - 340.6586939
LOCALITÀ: LE RENECCE		
venerdì 9	CORSO BASE ROCCIA alla Parete di Arrampicata con l'istruttore Giampaolo Di Federico	ATTIVITÀ A PAGAMENTO DALLE 10,00 - Appuntamento in Piazza D'Arampicata Per info e prenotazioni: 338.1842049 - 340.6586939
LOCALITÀ: LE RENECCE		

sabato 10	I SUONI DEL SAGITTARIO Escursione e concerto RASSONATA NEW ENGLAND JAZZ - jazz club	ATTIVITÀ A PAGAMENTO DALLE 18,00 - Appuntamento in Piazza D'Arampicata Per info e prenotazioni: 0884-69357
SENTIERI DELLA RISERVA		
lunedì 12	CORSO BASE CERAMICA con la ceramista Piera Risio	ATTIVITÀ A PAGAMENTO DALLE 10,00 ALLE 12,30 Per info e prenotazioni: 347.7137137
LOCALITÀ: SORGENTI DI CAVUTO		

venerdì 16	YOGA IN OASI con l'insegnante Lavinia Canestrari	ATTIVITÀ A PAGAMENTO DALLE 17,30 ALLE 19,00 Per info e prenotazioni: 347.4283786
LOCALITÀ: SORGENTI DI CAVUTO		

sabato 17 **YOGA IN OASI** con l'insegnante Lavinia Canestrari
LOCALITÀ: SORGENTI DI CAVUTO

domenica 18 **YOGA IN OASI** con l'insegnante Lavinia Canestrari
LOCALITÀ: SORGENTI DI CAVUTO

lunedì 19 **YOGA ANVERSA** Lezioni per tutti a cura di HEKA - Benessere Naturale
LOCALITÀ: SORGENTI DI CAVUTO

martedì 20 **YOGA ANVERSA** Lezioni per tutti a cura di HEKA - Benessere Naturale
LOCALITÀ: SORGENTI DI CAVUTO

mercoledì 21 **YOGA ANVERSA** Lezioni per tutti a cura di HEKA - Benessere Naturale
LOCALITÀ: SORGENTI DI CAVUTO

venerdì 23 **YOGA IN OASI** con l'insegnante Lavinia Canestrari
LOCALITÀ: SORGENTI DI CAVUTO

sabato 24 **YOGA IN OASI** con l'insegnante Lavinia Canestrari
LOCALITÀ: SORGENTI DI CAVUTO

da sabato 26/31 **CAMPI DI VOLONTARIATO WWF ITALIA** DAL 26 AGOSTO AL 31 AGOSTO
LOCALITÀ: SORGENTI DI CAVUTO

domenica 25 **YOGA IN OASI** con l'insegnante Lavinia Canestrari
SENTIERI DELLA RISERVA

venerdì 30 **YOGA IN OASI** con l'insegnante Lavinia Canestrari
LOCALITÀ: SORGENTI DI CAVUTO

sabato 31 **YOGA IN OASI** con l'insegnante Lavinia Canestrari
LOCALITÀ: SORGENTI DI CAVUTO

SETTEMBRE

domenica 1 **YOGA IN OASI** con l'insegnante Lavinia Canestrari
LOCALITÀ: SORGENTI DI CAVUTO

domenica 1 **RIFFLESSOLOGIA PLANTARE con la massoterapeuta Lotte Kramer**
LOCALITÀ: SORGENTI DI CAVUTO

INFORMAZIONI GENERALI:
0864/49587 - riservagolesagittario@gmail.com



VISITA GUIDATA A PAGAMENTO ALLE SORGENTI DI CAVUTO, DEL CENTRO VISITE, DEL GIARDINO BOTANICO E ALL'INTERPRETAZIONE AMBIENTALE DEL FIUME SAGITTARIO TUTTI I SABATO DI LUGLIO (6, 13, 20, 27) ED AGOSTO (3, 10, 17, 24, 31) CON PIERCARLO DI GIAMBATTISTA (Cooperativa Sociale Daphne) CHIAMANDO ANTICIPAMENTE AI SEGUENTI NUMERI: 366/5223169 o 329/7096816

BUONE VACANZE A TUTTI DALLA NOSTRA RISERVA