

Scheda tecnica

<i>ESCURSIONE da Frattura Vecchia ad Anversa degli Abruzzi</i>	
Data	Sabato 25 luglio 2015
Luogo e ora dell'appuntamento	Piazza Belprato – Anversa degli Abruzzi ore 8.30
Ora rientro alle macchine	Ore 17.30 circa
Descrizione percorso	<p>Dislivello in salita: 740 m complessivi quasi tutti in discesa</p> <p>Difficoltà: E</p> <p>Durata: circa 7 ore</p> <p>L'incontro è per le ore 8.30 presso la piazza principale di Anversa degli Abruzzi (560 m s.l.m.). Qui lasceremo alcune macchine per trasferirci nel borgo di Frattura Vecchia (1300 m s.l.m.) da dove inizierà il nostro cammino. Dal centro del diruto borgo si segue la carrabile che porta al valico dell'Immacolata (1420 m s.l.m) superato il quale inizia una discesa che traversa lateralmente una depressione e in direzione nord scende lungo una ripida carrareccia fino all'abitato di Castrovalva, dove potremo sostare per il pranzo. Di qui si attraversa l'intero borgo, arroccato lungo un'irta cresta che sovrasta la sottostante gola, si percorre il sentiero geologico che, incrociando a tratti la strada carrozzabile, conduce diritto nel cuore delle gole attraverso ripide pareti rocciose, fino a giungere alle sorgenti del Cavuto. Qui potremo visitare il centro di accoglienza e l'orto botanico della Riserva Naturale Regionale Oasi WWF "Gole del Saggittario" (500 m s.l.m.). Dalle sorgenti in pochi minuti si risale la stradina che, attraverso l'antico borgo, conduce alla piazza di Anversa degli Abruzzi (560 m s.l.m.) dove è stata lasciata la macchina (o le macchine) con cui alcuni di noi torneranno a Frattura Vecchia per riprendere le auto.</p>
Accompagnatore	L'escursione sarà guidata da una guida dell'A.s.d. Abruzzo Mountains Wild
Costo	15.00 euro a persona
Abbigliamento e attrezzatura	<p>Si consiglia di indossare un abbigliamento comodo. Giacca impermeabile, magari anti-vento; un pile di medio spessore; una maglietta sottile a maniche corte da tenere a contatto di pelle; pantaloni lunghi (evitare jeans); calze da trekking; scarponi alti; un bel berretto. Inoltre, avrai bisogno di uno zaino comodo, con buoni spallacci, che non uccida la schiena e che abbia la cintura per caricare i fianchi; i bastoncini telescopici (o bacchette) sono molto utili per la camminata; occhiali e crema da sole, più uno stick per le labbra; una borraccia o bottiglia da un litro; la macchina fotografica; pranzo al sacco.</p> <p>Un trucchetto: metti gli oggetti delicati (binocolo, cellulare, portafoglio) all'interno di sacchetti di plastica. In caso di acquazzone salverai così capre e cavoli.</p>
Avvertenze	L'escursione sarà annullata se non si raggiungerà il numero minimo di 6 persone. AMW si riserva di annullare l'escursione per condizioni meteo avverse. È obbligatorio prenotarsi. Ci si può prenotare fino alle 13.00 del 24/7/2015.