



Progetto “ Natura e benessere nel Parco Nazionale d’Abruzzo, Lazio e Molise”

L’associazione Culturale Kokoro No Aiki, nel perseguire gli scopi associativi della diffusione delle discipline olistiche energetiche e dell’antichissima arte dello Shiatsu, presso associazioni e/o enti senza scopo di lucro, in collaborazione con la Cooperativa Sociale “**La Sorgente**” di Civitella Alfedena (Aq) ha iniziato, in Civitella Alfedena, il primo corso professionale Shiatsu, attualmente giunto al suo terzo livello che partirà il 26 settembre 2014.

Il 26 maggio 2014 si è costituita la **Scuola Shiatsu Civitella Alfedena (Aq)** – Patrocinata dal Comune di Civitella Alfedena

Obiettivi principali

1) La formazione di figure professionali nell’ambito delle discipline orientate al benessere psico-fisico che potranno collocarsi in ambito turistico in collaborazione con le strutture ricettive sul territorio e lavorare in proprio come da Legge Monti 14 gennaio 2013 N°4 - Disposizioni in materia di professioni non organizzate.

2) La collaborazione con istituzioni o altre associazioni sul territorio per promuovere il “Benessere Olistico”, nel Parco Nazionale d’Abruzzo, Lazio e Molise, ad integrazione delle attività programmate relativamente a :

- escursionismo ed avvenimenti sportivi ;
- divulgazione scientifica;
- eventi culturali ;

Lo Shiatsu ,così come altre discipline olistiche, concepisce l’essere umano come unità inscindibile di corpo, mente e spirito. La sua pratica, attraverso il riequilibrio energetico, favorisce la coesione tra le parti del Sé ,una maggiore fluidità e facilità di relazione con gli altri e l’equilibrio psicosomatico , base necessaria per una condizione di buona salute.

Lo straordinario contesto ambientale del territorio del Parco può essere fruito in maniera sempre più consapevole e mirata alla crescita armoniosa dell’individuo in stretto rapporto con i cicli e le regole che governano la Natura .

Eventi

- **20 Settembre 2014** dalle ore 10.00 alle ore 18.00 Lezione dimostrativa e divulgativa. Nella meravigliosa “VAL FONDILLO” sarà presente la Scuola Shiatsu Civitella Alfedena

- **26 Settembre 2014**, presso l’Ufficio Turistico di Civitella Alfedena, avrà inizio il terzo livello del corso professionale Shiatsu. Il corso terminerà in Dicembre 2014 e concluderà il primo anno del corso professionale shiatsu

- **10 ottobre 2014** alle ore 19.00 Open House divulgativa. Presso l’Ufficio Turistico di Civitella Alfedena presentazione del Corso Professionale Shiatsu con il M° Walter Cirignano e la Scuola Shiatsu Civitella Alfedena. Il corso avrà inizio in Novembre 2014

- **11 Ottobre 2014** interamente sponsorizzato da Casahotel Civitella si terrà il “Seminario sull’alimentazione naturale ”

- **12 ottobre 2014** alle ore 11.00 Open House divulgativa e dimostrativa in Scanno (Aq);

- Nel mese di **Dicembre 2014** è previsto il Seminario “Il Ki delle Nove Stelle”, nonché l’inizio del corso professionale Ayurveda e massaggio linfatico



Shiatsu e Nordic Walking-
Lago di Barrea 19 luglio 2014



Shiatsu e Canoa
Lago di Barrea 19 luglio 2014