

Le opportunità non aspettano  
**miojob**  
 annunci, news e strumenti  
 per chi cerca e offre lavoro  
 Affiliato su: [www.miojob.it](http://www.miojob.it)

# Itinerari

PER LA PUBBLICITÀ SU  
**il Centro**  
 PUBBLICITÀ INTEGRATA  
**MC**  
 A. MANTONI & C.

## L'ITINERARIO

### Gita ed escursioni in circa 7 euro

#### ■ Ore 8

Partenza alle ore 8 dal casello autostradale di Cocullo. Ore 8,10 arrivo ad Anversa. Visita ad Anversa al castello normanno, alla chiesa di Santa Maria delle Grazie e alla chiesa di San Marcellino, e passeggiata tra le viuzze del paese.

#### ■ Ore 9

Partenza da Anversa alla volta di Castrovivara. Ore 9,10 passeggiata nella via centrale, l'unica, di Castrovivara. Ore 9,30 partenza per il lago e l'arenile di San Domenico. Ore 9,45 visita al lago (non è possibile però bagnarsi) e all'arenile.

#### ■ Ore 10,15

Partenza alla volta del lago di Scanno. Ore 10,30 arrivo al lago di Scanno, con sosta e piccolo ristoro per un panino o consumazione al bar del lago. Fino alle ore 12 possibilità di escursioni con pattino o canoa sulle acque del lago, oppure mountain bike o ancora a cavallo sulle sponde del lago.

#### ■ Ore 12

Partenza per Frattura, da raggiungere dal bivio sulla statale che collega a Scanno, a 4 chilometri dal lago. Arrivo a Frattura alle ore 12,10 e visita al paese, posto a 1260 metri, il cui nome deriva proprio dalla frana, frattura, che in epoca preistorica originò il lago di Scanno sbarrando il corso del fiume Sagittario. Ore 12,45 partenza per Scanno per la pausa pranzo al ristorante consigliato "Il caminetto", da raggiungere intorno alle 13, in via Napoli 123, telefono 0864.747286.

#### ■ Ore 15

Nel pomeriggio visita libera a Scanno o escursione con l'auto fino a passo Godi a 13 chilometri da Scanno, fino a 1600 metri per godere dell'aria di alta montagna. Si può rientrare a Scanno intorno alle 17, e ripartire per Villalago, ultima tappa. Occorre attraversare la statale che contorna il lago di Scanno e svoltare per il bivio all'inizio delle gole del Sagittario. Si può decidere di rimanere a casa fuori-altro ristorante tipico sulla via del ritorno ad Anversa è La Fiaccola, 0864494074, e vi si può arrivare intorno alle 19.30. Il prezzo della gita, escluso carburante e pedaggio autostradale, si aggira sui 20-25 euro a persona per il pranzo, cui aggiungere il costo delle escursioni a cavallo, da concordare con il maneggio Miralago in località Vallone della Terrata (030579192 o 3402543854), è di 15 euro foras: il nolo del pattino 7 euro l'ora, delle bide 2 euro all'ora per mountain bike o 5 per il ciclo a 2, e 10 per il ciclo a 4. Tirando le somme per l'intera giornata costo massimo di circa 40 euro a persona.

## VIAGGIARE LOW COST IN ABRUZZO - 9



di Marco Tabollone  
 A SCANNO

In viaggio sull'autostrada A 25 direzione Pescara-Roma, prima del casello autostradale di Cocullo, da un panoramico ponte autostradale, sulla sinistra è possibile scorgere in lontananza un costone di roccia su cui si staglia in lunghezza un antico paese: Castrovivara. Al di là si stendono le Gole del Sagittario, tra le più suggestive dell'intero Abruzzo, un tempo percorse da un fiume, oggi sbarrato da una diga che dà origine a un lago dal riflesso smeraldo. Questo specchio d'acqua si trova a pochi chilometri dal più grande lago abruzzese naturale, il lago di Scanno, originato da una frana, e contornato da aguzzi monti che si specchiano nell'acqua dando vita a paesaggi di grande bellezza. Ma l'itinerario può partire proprio da Cocullo, paese della festa del serpari, e proseguire per Anversa, centro in cui l'Annunzio ambientò la tragedia "La fiaccola sotto il moggio". Da Anversa si prosegue verso Scanno e a circa 2 chilometri si incontra sulla sinistra il bivio per Castrovivara, paese assolutamente da visitare. Si tratta infatti di un antico agglomerato urbano, oggi in parte restaurato da privati, che si snoda su

# Scanno, lago e monti immersi nella storia

La "perla d'Abruzzo" in bici, pattino o a cavallo a 40 euro



il centro storico di scanno



il catonaccio, rito tradizionale delle sposalizie a scanno

un'unica via sulla cresta di un roccione a strapiombo su ambo i lati. A qualche chilometro da Castrovivara c'è l'arenile di San Domenico, con i suoi riflessi verde smeraldo e il santuario da cui prende il nome e

che può essere visitato. Dopo un'altra sosta e alcune svolte in salita finalmente si giunge, sulla piana che ospita il lago di Scanno, meta turistica tra le più celebri dell'Abruzzo, dove è possibile fare il bagno, ma

anche affittare pedalo e canoa per riposanti escursioni sull'acqua alla scoperta dei lati nascosti. A pochi metri dall'attracco delle barche vi è anche un ampio parco giochi, dove è possibile fare picnic e soste e

magari far divertire bambini e non solo. Dal lago inizia la strada in salita che porta a Scanno, ma prima di imboccarla c'è il bivio per contrada di Frattura, raggiungibile dopo alcune ripide svolte a circa 5 chilometri. Da Frattura, oltre le cui creste si stagliano i monti che circondano la Piana delle Cinquemiglia e la cima del Monte Genziana, è possibile ammirare il lago dall'alto in tutta la sua bellezza. La sosta però non può che essere breve, perché occorre ripartire per una visita degna al paese di Scanno, patrimonio non solo naturalistico, ma anche antropologico dell'Abruzzo e dell'Italia, dove le donne continuano a vestire tradizionali costumi. A Scanno



Il lago di Scanno e veduta di Anversa da Castrovivante in basso le gole del Sagittario (foto di Claudio Lattanzio)

» Intorno allo specchio d'acqua paesini dalle antiche tradizioni intatte e paesaggi mozzafiato

DAL CASELLO AUTOSTRADALE DI COCCILLO AL LAGO DI SCANNO



larmente godibile. Tuttavia la galleria va attraversata con estrema prudenza perché, pur essendo corta, è stretta e consente il passaggio di una sola autovettura alla volta, con senso unico alternato. Va ricordato anche che nel territorio di Anversa degli Abruzzi è sorta una importante zona protetta: la riserva naturale delle Gole del Sagittario, una lunga fascia tutelata che va dalla diga che forma il lago di San Domenico fino alle sorgenti del Cavuto. La riserva ospita diversi animali come lupi, falchi, marmotte, gufi, moscardini, una specie di cricco di montagna, e persino orsi. Sulla sommità delle gole del Sagittario, all'inizio della valle, non lontano dal lago di Scanno, sorge anche il paese di Villalago, che, tempo permettendo, vale la pena visitare. Il paese è infatti classificato fra i borghi più belli d'Italia, sorge sul monte Angatone e domina la zona caratterizzata dai due laghi. In particolare le case, disseminate di scalinellate e portali in pietra, sono disposte ad anfiteatro sul monte, offrendo un colpo d'occhio di non poco conto. Nel centro si possono visitare alcuni monumenti degni di nota, come la torre medievale, il vecchio palazzo municipale, la chiesa della Madonna dell'Addolorata, la chiesa parrocchiale, la chiesetta di San Michele. Insomma un degno finale per un itinerario dal costo medio di 40 euro a persona, capace di offrire spunti per un viaggio alla ricerca di scorci, sensazioni e odori dimenticati.

INFORMAZIONI TURISTICHE

## Anversa, borgo antico ricco di arte medievale sulle Gole del Sagittario

» ANVERSA degli ABRUZZI

Situato in una zona di passaggio tra l'accesso all'A25 e Scanno, all'ingresso della valle del Sagittario, il paese di Anversa è un centro suggestivo, pieno del fascino del passato e della cultura arcaica montano-contadina abruzzese. Qui d'annunzio ha ambientato la sua *Fioccola* sotto il Moggio. Un borgo medievale molto caratteristico, con una via centrale, via Duca degli Abruzzi, in alcuni punti strettissima, su cui convergono viazze incantevoli che si inerpicano verso la montagna, con scalinate, vicoli, scorci brevi e di gran fascino. Tra i monumenti, i ruderi del casivello normanno del XII secolo, in posizione strategica rispetto all'accesso alle gole. Davvero belle le Case del Lombardo, gruppo di casupole arroccate su un promontorio assolutamente da visitare. Da non perdere la chiesa di Santa Maria delle Grazie, all'ingresso del centro storico. Del XVI secolo la chiesa custodisce una copia del *Trittico* di Anversa, sempre su tavola del XVI secolo, il cui originale è stato rubato nel 1981. Da vedere anche la chiesa di San Marcello, XI secolo, dedicata al patrono del

INFORMAZIONI TURISTICHE

COME, COSA, DOVE



» COME ARRIVARE

o al casello di Coccillo sulla A25 si prosegue verso Anversa, Scanno e il Parco. Dopo 7 chilometri Anversa si continua per Villalago e Scanno sulla SS479. A 4 o 5 km si svolta a destra per Castrovivante. Si torna indietro e si prende per Scanno. Dopo 10 km si incontra il lago di San Domenico con la diga, e l'eremo raggiungibile a piedi. Con l'auto si procede di nuovo per Scanno, dopo il bivio per Villalago e all'imbocco della salita, scende la piana del lago e sulla sinistra, bivio per Anversa.



» COSA PORTARE

La guida non prevede lunghi escursioni e dunque l'equipaggiamento può limitarsi a scarpe da trekking, tesa o abbigliamento comodo e giacca a vento in caso di pioggia. conviene munirsi di una maglietta a maniche lunghe da indossare in caso di fresco con una giacca. È consigliabile indossare dei pantaloni lunghi, soprattutto se si decide di andare a cavallo. Munirsi anche di macchina fotografica o videocamera.



» DOVE MANGIARE

Per la ristorazione il più vicino possibile, il pranzo si assapora al ristorante il Cantinone o la casa ad Anversa alla Rocca. Il cantinone offre, a 20 euro, in un ambiente rustico, menù tipico abruzzese con carzelli con le fave, pasta basca in casa con cipolla e farina ripassata nella coniglio, olio, peperoncino e broccolini, e da un secondo di carne all'aglio con communitati, più dolce della zucca. Alla Rocca, per 20-25 euro a persona, si possono gustare piatti con prodotti di agricoltura biologica. Piano della casa gli gnocci del paese, a base di farina magliocci, basilico e noci, tagliati a prismi, passati in casa come le fettucce. Ricca è anche la scelta di ricotte e affettati. Per i secondi la scelta fra le casate e cani del territorio, stufato o alla brace, nonché arrosti di cinghiale, sa zozzaffare il piccirillo arrostato con mele e mandorle.



no è d'obbligo una passeggiata tra le vie del centro storico, dove si respira aria di antichi tempi, ed essere protettati per qualche minuto fuori dal presente. In epoche e paesaggi e scorci da sogno. Del resto il centro, definito "perla d'Abruzzo", fotografato da Cartier Bresson, offre attrattive a non finire, per le quali si può chiedere direttamente sul posto. Si può completare la gita con una puntata sui monti intorno al passo Godi, 13 chilometri da Scanno, dopo aver percorso tornanti e svolte, e qui godere della pace e del silenzio della montagna. Oppure si può tornare al lago, affittare mountain bike e fare con la bici riposanti e spettacolari gi-

ri del lago, sfruttando la strada che conioma il bacino. Oppure, ancora, si possono prenotare suggestive passeggiate a cavallo sui pendii intorno al lago. Per gli amanti della bicicletta da corsa o anche della mountain bike il percorso da Anversa a Scanno costituisce non solo una prova di abilità fisica, ma anche un suggestivo tragitto. Le salite non sono eccessivamente ripide, a parte un tratto dopo il lago di San Domenico, e l'alternanza di parti pianeggianti con tornanti sinuosi rende tutto il percorso davvero bello. A pochi chilometri da Anversa si incontra una galleria interamente scavata a mano nella roccia, il cui attraversamento in bici risulta partico-