

Sci club "Telemark Appennini"

LA PIEGA DELL'ORSO

"2011"

18-19-20 Febbraio a Scanno (AQ)

Dopo il successo delle passate edizioni, anche quest'anno ci ritroveremo per **tre giorni di telemark**: a SCANNO, a due passi dal Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise, per sciare in pista e fuori pista. Con Istruttori Nazionali faremo scuola, ci saranno escursioni nel Parco ed uniremo questo a feste, lotteria, ski-test e altro. Tre giorni di corsi e di divertimento!!!!!!

PROGRAMMA

Venerdì 18

- Ore 8.30 Ritrovo alla base degli impianti di Scanno Monte Rotondo (seggiovia che parte dal paese) per fare gli skipass
- Ore 8.30-9.00: accreditamenti presso gli stand all'arrivo della prima seggiovia
- Ore 9.00: selezione e lezioni di telemark divisi in 3 gruppi (sciatori principianti, intermedi ed esperti) con Istruttori Nazionali
- Ore 9.30-16.00: possibilità di provare gratuitamente materiali
- Escursioni nel Parco previa iscrizione entro la sera precedente. Sono necessari ARVA, pala, sonda e pelli di foca



- Ore 12.30: ritrovo agli stand per degustazione prodotti tipici
- Ore 17,00: ritrovo alla pasticceria Pan Dell'Orso per degustare dolci tipici
- Ore 17,45: GIRO TURISTICO ALLA SCOPERTA DEL CENTRO STORICO e se le condizioni lo permettono, discesa al lago a piedi (possibilità di essere accompagnati da qualche ululato)
- Ore 19.30: cena tipica con prodotti tipici abruzzesi.
- Ore 21.00: proiezione filmati su Scanno a cura dell'Associazione culturale Scanno Natura doc

Sabato 19

- Ore 8.30 Ritrovo alla base degli impianti di Scanno Monte Rotondo (seggiovia che parte dal paese) per fare gli skipass
- Ore 8.30-9.00: accreditamenti presso gli stand all'arrivo della prima seggiovia
- Ore 9.00: lezioni di telemark divisi in 3 gruppi (sciatori principianti, intermedi ed esperti) con Istruttori Nazionali
- Ore 9.30-16.00: possibilità di provare gratuitamente materiali
- Escursioni nel Parco previa iscrizione entro la sera precedente. Sono necessari ARVA, pala, sonda e pelli di foca
- Ore 12.30: ritrovo agli stand per degustazione prodotti tipici
- Ore 17.00: ritrovo alla Pasticceria Pan dell'Orso per degustare dolci tipici
- Ore 19.30: cena tipica con possibilità di acquisto di formaggi tipici abruzzesi
- Ore 21.00: presentazione Bee Togheter
- Ore 22.00: dopo cena con proiezioni di filmati e ... altre sorprese.

Domenica 20

- Ore 8.30 Ritrovo alla base degli impianti di Scanno Monte Rotondo (seggiovia che parte dal paese) per fare gli skipass
- Ore 8.30-9.00: accreditamenti presso gli stand all'arrivo della prima seggiovia
- Ore 9.00: lezioni di telemark divisi in 3 gruppi (sciatori principianti, intermedi ed esperti) con Istruttori Nazionali
- Ore 9.30-15.00: possibilità di provare gratuitamente materiali
- Escursioni nel Parco previa iscrizione entro la sera precedente. Sono necessari ARVA, pala, sonda e pelli di foca



- Ore 12.30 raduno agli stand per spuntino ed estrazione della lotteria ed un brindisi
- Ore 16.00 Saluti e ... alla prossimalll

Ogni giorno ci sarà la possibilità di provare gratuitamente materiale (Scarpa, Crispi, Black Diamond...).

Assistenza durante le escursioni delle strutture di Soccorso Alpino che operano in Abruzzo: CNSAS, SAGF, SAF - azione finalizzata alla prevenzione. Da richiedere alle varie Organizzazioni

COSTI

Il costo dell'**accreditamento** a persona è di **10 euro** per gli iscritti allo sci club "Telemark Appennini" e di **15 euro** per i non iscritti. Comprende i gadget della manifestazione, la possibilità di partecipare alle escursioni giornaliere, alla degustazione prodotti tipici, alla convenzioni cene e alberghi, skipass, lezioni e noleggio materiale ed agli altri eventi della manifestazione.

Il costo delle singole **cene tipiche** il venerdì sera ed il sabato sera è di **25 euro** per gli accreditati adulti e di **15 euro** per i bambini. I posti sono limitati pertanto è richiesta la prenotazione all'atto dell'accreditamento e sarà possibile fino ad esaurimento posti. Le cene si terranno nei ristoranti dell'Hotel Del Lago, e del Bio Agriturismo "Valle Scannese".

La convenzione manifestazione per gli **skipass** è la seguente:

- per 3 giorni 37 euro
- per 2 giorni 29 euro
- per 1 giorno 16 euro

Lo skipass è costituito da una tessera magnetica che **deve** essere restituita a fine manifestazione (è richiesta una cauzione di 2 euro che verrà resa quando viene restituita la tessera magnetica).

Il costo dell'**alloggio** (pernottamento, colazione e cena tipica) in uno dei due alberghi convenzionati a 3 stelle a Scanno è di:

- **50 euro o 55 euro** a persona in camera doppia in relazione al raggiungimento oppure no del numero di 60 persone in albergo
- **42 euro o 47 euro** a persona in camera tripla o quadrupla in relazione al raggiungimento oppure no del numero di 60 persone in albergo

IMPORTANTE: chi intende partecipare alla manifestazione dovrebbe confermare la propria adesione entro il più breve tempo possibile in quanto l'ottenimento della convenzione più economica per gli alberghi comporta la prenotazione di almeno 20 camere **entro giovedì 10 febbraio**.

SCUOLA DI TELEMAR

Le lezioni saranno tenute dagli istruttori nazionali di telemark. Ci saranno tre livelli: principianti, intermedi ed esperti, e ciascun gruppo sarà costituito al massimo da 9 persone. Il costo delle lezioni a persona è il seguente:

- **35 euro** per una giornata
- **60 euro** per due giornate
- **85 euro** per tre giornate

dove per "giornata" si intende il corso della mattina dalle 9 alle 12 oppure il corso del pomeriggio dalle 13 alle 16.

Durante i tre giorni Telemarksnowevents metterà a disposizione della manifestazione materiali da noleggiare. E' sufficiente, nella e-mail di prenotazione indicare la necessità di attrezzatura (sci e/o scarponi indicando il numero di piede e l'altezza della persona). Il costo del noleggio del materiale è il seguente:

- noleggio sci 10 euro al giorno (25 euro per 3 giorni)
- noleggio scarponi 10 euro al giorno (25 euro per 3 giorni)
- noleggio sci e scarponi 15 euro al giorno (40 euro per 3 giorni)

PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI

Per la prenotazione basta inviare una e-mail a s_m_mari@yahoo.it indicando le attività a cui si vuole partecipare: giorni di lezione di telemark o di escursione specificando il livello tecnico ed, in caso, la necessità di attrezzatura (sci e/o scarponi indicando il numero di piede) che dovrà essere noleggiata. Nella mail vanno indicati anche i giorni di pernottamento in albergo con la tipologia di camera (singola, doppia, tripla).

L'accreditamento, il saldo delle lezioni di sci e del noleggio materiali verrà effettuato agli stand collocati all'arrivo in alto della seggiovia di Scanno.

Per eventuali ulteriori informazioni:

- Mariella Serafini tel. 335-6528442 e-mail: s_m_mari@yahoo.it

COME SI ARRIVA

Da Roma (170 km): per chi viene dalla A-25 per Pescara deve uscire a Cocullo e da qui seguire le indicazioni per Scanno superando le Gole del Sagittario;

Da Milano (692 Km) o da Trento (705 Km): per chi viene dalla A-14 deve proseguire da Pescara sulla A-25 verso Roma. Sulla A-25 occorre uscire a Cocullo e da qui seguire le indicazioni per Scanno

VI ASPETTIAMO!!!!!!!!!!!!!!